



## Risparmiare l'acqua si può - Consigli utili per il risparmio idrico -

Alto Calore Servizi S.p.A.

Corso Europa, 41  
83100 Avellino

Tel. 0825/7941

<http://www.altocalore.it>

e-mail: [info@altocalore.it](mailto:info@altocalore.it)

"L'acqua è un patrimonio comune il cui valore deve essere riconosciuto da tutti. Ciascuno ha il dovere di economizzarla e di utilizzarla con cura"

*(Carta Europea dell'Acqua)*

## RISPARMIARE ACQUA consigli pratici per risparmiare l'acqua di casa

La superficie terrestre è composta per oltre il 70% d'acqua, di cui il 97% è costituito da acqua salata e solo il 3% da acqua dolce. La maggior parte di quest'ultima è racchiusa in ghiacciai e falde sotterranee, difficilmente accessibili.

Da ciò si evince che l'acqua è un bene prezioso, dobbiamo quindi imparare a rispettarla e risparmiarla.



Siamo talmente abituati ad averla a portata di mano da non pensare che l'acqua è una risorsa limitata.

Negli ultimi anni una costante diminuzione delle piogge sta trasformando il nostro ambiente in un territorio sempre più arido. Ciò significa che diventerà sempre più difficile avere a disposizione acqua potabile per gli usi di tutti i giorni, dobbiamo perciò cominciare ad assumere comportamenti di consumo consapevole fuori e dentro casa, evitando ogni spreco.

### **Consumo domestico di acqua**

Per le azioni quotidiane si possono stimare i seguenti consumi:

- ◆ per fare un bagno in vasca si consumano mediamente fra i 100 e i 150 litri di acqua;
- ◆ per fare una doccia di 5 minuti se ne consumano dai 75 ai 90 litri;
- ◆ per una doccia di 3 minuti: dai 35 ai 50 litri;
- ◆ ogni volta che tiriamo lo sciacquone: 9-16 litri;
- ◆ ogni volta che ci laviamo le mani: 1,4 litri;
- ◆ per lavarsi i denti lasciando scorrere l'acqua: 30 litri;
- ◆ per lavarsi i denti senza lasciar scorrere l'acqua: 2 litri;
- ◆ per bere e cucinare: circa 6 litri al giorno a persona;
- ◆ per lavare i piatti a mano: 20 litri;
- ◆ per un carico di lavastoviglie: 30-40 litri;
- ◆ per un carico di lavatrice: 60-80 litri;
- ◆ per lavare l'auto (utilizzando un tubo di gomma): 800 litri;
- ◆ un rubinetto che gocciola: 5 litri al giorno.

Per utilizzare in modo corretto l'acqua di uso domestico, riducendo gli sprechi e limitandone di conseguenza i costi, si consigliano alcune semplici regole di comportamento.



## 1. MISCELATORI D'ARIA AI RUBINETTI E ALLE DOCCE



L'uso dei **miscelatori d'aria, o frangigetto, nei rubinetti e nelle docce** consente di ridurre il consumo d'acqua senza dover modificare le proprie abitudini.

Questa piccola aggiunta al proprio rubinetto diminuisce la quantità di acqua in uscita.

Chi usa il getto d'acqua non percepirà alcuna differenza ma il consumo complessivo di acqua sarà inferiore.

Quanti litri d'acqua possono risparmiarsi con un miselatore durante una doccia? Quasi la metà d'acqua e senza cambiare né il tempo né il modo in cui si fa la doccia.

**Il risparmio d'acqua tramite i miselatori può raggiungere anche il 40%.**



## 2. REGOLIAMO IL GALLEGGIANTE DELLO SCIACQUONE



Uno sciacquone del water consuma ad ogni getto circa 10 litri d'acqua, oltre il 30% dell'acqua che consumate in casa, e, spesso, solo per un pezzettino di carta.

Questa quantità di acqua può essere lievemente ridotta con semplicità, ponendo ad esempio una **bottiglia di plastica** da un litro piena d'acqua chiusa. Il risultato sarà immediato.

Con questo semplice accorgimento il consumo d'acqua passerà a 9 litri per getto, offrendo sempre lo stesso servizio.

In alternativa, contattate il vostro idraulico di fiducia per far regolare il galleggiante dello sciacquone.

Se ne avete l'opportunità, installate una cassetta di scarico dotata di doppio tasto, o di regolatore di flusso, che eroga quantità di acqua diverse secondo il bisogno.

*[Nota: nel caso si scelga di usare una bottiglia nello sciacquone è consigliabile togliere l'etichetta per evitare che la carta marcisca nell'acqua stagnante. Ricordarsi poi di inserire la bottiglia quando la vasca è scarica, ovvero immediatamente dopo aver tirato lo sciacquone.]*



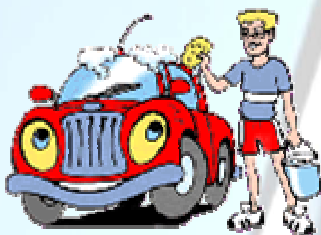
### 3. È VIETATO UTILIZZARE ACQUA POTABILE PER LAVARE LE AUTO E INNAFFIARE I GIARDINI



Le piante del terrazzo possono essere annaffiate anche tramite l'acqua già utilizzata per lavare la frutta e la verdura. È sufficiente raccogliere l'acqua in una bacinella nel lavello ed utilizzarla dopo aver sciacquato la verdura.

Innaffia il giardino verso sera: quando il sole è calato, l'acqua evapora più lentamente e non viene sprecata ma assorbita dalla terra.

Quando puoi raccogli l'acqua piovana.

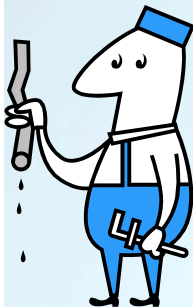


Troppo spesso ci curiamo di una **carrozzeria** splendente trascurando il seppur minimo rispetto per la risorsa acqua potabile. Calcolando che per il lavaggio dell'auto viene utilizzata acqua per circa 30 minuti, con un notevole spreco, bisogna ricordarsi di utilizzare sempre un secchio pieno d'acqua. Si potranno risparmiare così circa 130 litri

d'acqua potabile ad ogni lavaggio e si eviterà di sprecare l'acqua affinché non venga a mancare per le necessità primarie della casa.



#### 4. CONTROLLIAMO L'IMPIANTO IDRICO DOMESTICO



E' consigliabile effettuare periodici controlli sullo stato dell'impianto idrico di casa. Si tratta di una verifica molto rapida da effettuare, è sufficiente controllare il contatore dell'acqua nel momento in cui tutti i rubinetti sono chiusi. Se il contatore continua a girare è probabile che ci sia una perdita.

(Un foro di un millimetro in una tubatura, può produrre in 24 ore la perdita di oltre 2000 litri di acqua!)

In questi casi contattate il vostro idraulico di fiducia, una perdita d'acqua trascurata oltre che uno spreco può anche danneggiare la vostra abitazione e quella dei vostri vicini.



#### 5. PRIVILEGIAMO L'USO DELLA DOCCIA



Per fare un bagno occorrono dai 100 ai 150 litri d'acqua, mentre per una doccia il consumo d'acqua è pari circa alla metà.

Per rendere meglio l'idea: l'acqua potabile utilizzata per un bagno è equivalente al fabbisogno minimo vitale d'acqua di un uomo per 100 giorni.

Per chi ama il piacere della vasca da bagno, può essere sufficiente **alternare la doccia al bagno**, modificando solo parzialmente le proprie abitudini di vita.

Nel fare la doccia può essere poi una buona abitudine quella di **chiudere i rubinetti mentre ci si insapona**. Il risparmio d'acqua è garantito.



## 6. LAVIAMO I DENTI IN MODO ECOLOGICO



Un gesto quotidiano come lavarsi i denti può comportare enormi sprechi d'acqua nel lungo periodo; in particolare se abbiamo l'abitudine di lasciare sempre il getto dell'acqua aperto.

**Nel lavarsi i denti è sufficiente utilizzare il getto d'acqua solo due volte:**

- inizialmente sullo spazzolino
- successivamente per risciacquare lo spazzolino

Nell'atto di lavarsi i denti non è necessario quindi avere sempre il rubinetto aperto.

**Per risciacquarsi i denti utilizzate un bicchiere**, consente un minore spreco rispetto al getto d'acqua del rubinetto.



## 7. RASIAMOCI IN MODO ECOLOGICO



Per raderci **evitiamo di tenere il rubinetto costantemente aperto per pulire il rasoio**, è preferibile chiudere il tappo del lavabo e usare l'acqua accumulata nel lavabo stesso per sciacquare il rasoio di volta in volta.

Il getto d'acqua potrà essere poi usato alla fine per sciacquarsi il volto.



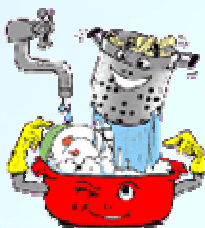
## 8. LAVIAMOCI IN MODO ECOLOGICO



Per lavarci è sufficiente aprire il rubinetto per bagnare le mani ed il sapone e poi richiuderlo. Dopo aver insaponato le mani, riaprire il getto d'acqua solo per risciacquare le mani.



## 9. LAVIAMO I PIATTI E LE VERDURE IN MODO ECOLOGICO



Per lavare le stoviglie è consigliabile utilizzare una vaschetta dove porre le stoviglie quando sono insaponate, utilizzando poi un debole getto d'acqua per risciacquarle.

**Evitare di fare troppo uso del getto d'acqua forte quando non necessario** e di lasciare sempre aperto il rubinetto dell'acqua corrente.

**Evitare di lasciare aperto il rubinetto dell'acqua nell'atto di insaponare le stoviglie.**



Se devi lavare le verdure ricorda che un buon lavaggio non si fa lasciando scorrere su di esse molta acqua, ma riempiendo una bacinella, o un altro contenitore, e lasciando a bagno le verdure con un pizzico di bicarbonato.



## 10. USO RAZIONALE DEGLI ELETTRODOMESTICI



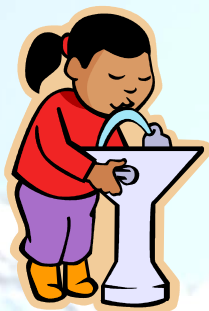
Utilizzare al meglio gli elettrodomestici significa metterli in funzione solo quando sono a pieno carico. Infatti una lavatrice o una lavastoviglie consumano, per il lavaggio e per il risciacquo, la stessa quantità d'acqua sia a metà che a pieno carico. Attenzione anche alla

temperatura: un lavaggio a 30° consuma la metà dell'acqua di un lavaggio a 90°.

In questo modo, oltre all'acqua, risparmierete anche energia elettrica.



## 11. REGOLIAMO IL GETTO DELLE FONTANE PUBBLICHE



Quando si nota una fontanella pubblica sgorgare continuamente acqua, è consigliabile chiedere al proprio Comune di far inserire una manopola per aprire e chiudere il getto. Il minore spreco d'acqua ridurrà la spesa comunale e quindi anche le imposte pagate per finanziare la spesa pubblica.

Nel caso di fontane pubbliche con acqua non potabile e solo per fini estetici, verificate che la fontana usi il "ricircolo", ovvero utilizzi sempre la stessa acqua.



## 12. ALTRI ACCORGIMENTI

### L'acqua piovana della grondaia



L'acqua piovana non viene generalmente raccolta, passa dalla grondaia agli scarichi fognari posti in basso. Eppure quest'acqua potrebbe essere di grande utilità se raccolta mediante un semplice sistema di tubi in grado di veicarla nel proprio giardino o in cisterne di raccolta per utilizzarla successivamente.

L'acqua piovana è gratuita, usarla con razionalità significa quindi risparmiare l'acqua degli acquedotti e risparmiare sulla bolletta.

### Rispettiamo l'ambiente



L'uso di detersivi appropriati, che rispettino certe caratteristiche di compatibilità con l'ambiente: ecco una scelta intelligente, meno inquinamento, minor costo.

Attenzione a non gettare nel water rifiuti solidi come capelli, cotone, cotton fiock, medicine, gomme da masticare; l'acqua depurata del nostro water torna nei fiumi e nel mare, quindi tutti questi residui devono essere rimossi prima della depurazione e più ce ne sono più costa alla collettività.

### Riutilizzare l'acqua



L'acqua di cottura della pasta è un ottimo sgrassante per lavare le stoviglie senza uso esagerato di detersivo, mentre l'acqua usata per pulire la frutta e la verdura può essere riutilizzata per lavare l'auto o per innaffiare le piante e i fiori.

### Da non dimenticare



Quando si va in ferie o ci si assenta per lunghi periodi da casa è buona regola chiudere il rubinetto centrale dell'acqua, evitando così perdite e disagi dovuti a rotture impreviste nell'impianto.